



Boostez votre carrière !
campusnormandie.fr

**BONS PLANS
GRATUITS**



Les prochains Campus sandwich !



CAMPUS SANDWICH

LA RSE, ET SI ON S'Y METTAIT VRAIMENT ? VENDREDI 9 JANVIER 2026

12h30 > 13h45

PRÉSENTIEL/DISTANCIEL

LAURENCE DURDUX

Rouen, la Maison bleue coworking
Gratuit



CAMPUS SANDWICH

INFOGRAPHIE = GRAPHISME + DONNÉES MARDI 20 JANVIER 2026

12h30 > 13h45

PRÉSENTIEL/DISTANCIEL

BÉATRICE PICARD

Rouen, la Maison bleue coworking
Gratuit



CAMPUS SANDWICH

COMMENT CRÉER DES GAMELLES SAINES POUR LE BUREAU ? MARDI 3 MARS 2026

12h30 > 14h00

PRÉSENTIEL

**CHRISTINE
SCHNEIDER HEYER**

Rouen, la Maison bleue
Gratuit



CAMPUS SANDWICH

LES COULISSES DE LA CRÉATION D'UN PODCAST 15 JANVIER 2026

12:15 → 13:45

PRÉSENTIEL/DISTANCIEL

LUCIE CAUVIN

Le Havre, Au Palais des régates
Gratuit

Ce Campus Sandwich vous permettra de découvrir les coulisses de création d'un podcast. L'atelier est animé par Lucie Cauvin, coordinatrice antenne radio Ouest Track.



CAMPUS SANDWICH

BOOSTER VOTRE PROMPT ! 3 FÉVRIER 2026

12:30 → 14:00

PRÉSENTIEL/DISTANCIEL

THIBAUD JACQUEL

Caen, Le Pavillon
Gratuit

Venez bénéficier, le temps d'un déjeuner au Pavillon, d'un atelier pratique animé par Thibaud Jacquél, business développeur territorial.

- Introduction sur les bonnes pratiques de l'usage de l'IA;
- L'art du prompt (stratégies, méthodes de rédaction de bons prompts) de niveau débutant à intermédiaire;
- Mise en pratique à partir d'une plateforme de travail partagée.



CAMPUS SANDWICH

3 ASTUCES POUR MIEUX GERER SON STRESS JEUDI 26 MARS 2026

12h30 > 13h45

PRÉSENTIEL

**CHRISTINE
SCHNEIDER HEYER**

Rouen, la Maison bleue coworking
Gratuit

