

Un programme de formation professionnelle à l'échelle de la Normandie. Les bonnes formations, au bon moment et au bon endroit !

CALENDRIER DES FORMATIONS ET ATELIERS
Décembre 2025 – Janvier-février-mars 2026



CAMPUS SANDWICH

OBSERVE
TON ENTREPRISE
D'UN AUTRE ŒIL

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025
12h30 > 13h45 PRÉSENTIEL
CAROLINE PAUL
Caen, Caen tu bosses
Gratuit

CAMPUS FORMATION

NOTION, LES
FONDAMENTAUX

LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
CÉDRIC LANG-ROTH
Le Havre, lieu à déterminer
380 EUR

CAMPUS ATELIER

DIAGNOSTIQUONS
ENSEMBLE VOTRE
PROFIL LINKEDIN

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025
14 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à déterminer
100 HT

CAMPUS SANDWICH

INFO, COM' ET
DÉFI CLIMATIQUE, PAR
OÙ COMMENCER ?

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025
12h30 > 13h45 PRÉSENTIEL
LAURENCE DURDUX
Rouen, la Maison bleue
coworking
Gratuit

CAMPUS SANDWICH

MAÎTRISER L'ART
DU PERSONA EN
COMMUNICATION

MARDI 16 DÉCEMBRE 2025
12h30 > 13h45 PRÉSENTIEL
ALEXANDRINE BETBEDER
Rouen, Club de la Presse et de la
Communication de Normandie
Gratuit

CAMPUS FORMATION

DÉVELOPPER SON
ACTIVITÉ

JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
CAROLINE PAUL
Caen, Caen tu bosses
380 EUR

CAMPUS ATELIER

CRÉONS ENSEMBLE
DES CONTENUS
EFFICACES POUR
LINKEDIN

JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025
14 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à déterminer
100 HT

CAMPUS ATELIER

DIAGNOSTIQUONS
ENSEMBLE VOTRE
PROFIL LINKEDIN

MARDI 6 JANVIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à déterminer
100 HT

CAMPUS ATELIER

CRÉONS ENSEMBLE DES
CONTENUS EFFICACES
POUR LINKEDIN

JEUDI 8 JANVIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à déterminer
100 HT

CAMPUS SANDWICH

LA RSE, ET SI ON S'Y
METTAIT VRAIMENT ?

VENDREDI 9 JANVIER 2026
12h30 > 13h45 PRÉSENTIEL
LAURENCE DURDUX
Rouen, la Maison bleue coworking
Gratuit

CAMPUS FORMATION

NOTION, LES
FONDAMENTAUX

MARDI 13 JANVIER 2026
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
CÉDRIC LANG-ROTH
Rouen, lieu à déterminer
380 EUR

CAMPUS FORMATION

COMMUNICATION
RESPONSABLE :
COMPRENDRE SES
ENJEUX ET LA METTRE
EN PRATIQUE

JEUDI 15 JANVIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à déterminer
190 EUR

CAMPUS FORMATION

TIPS AND TRICKS /
TRUCS ET ASTUCES
POUR UNE
ALIMENTATION SAINES
AU TRAVAIL

JEUDI 15 JANVIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
CHRISTINE SCHNEIDER HEYER
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS SANDWICH

INFOGRAPHIE =
GRAPHISME + DONNÉES

MARDI 20 JANVIER 2026
12h30 > 13h45
PRÉSENTIEL/DISTANCIEL
BÉATRICE PICARD
Rouen, lieu à déterminer
Gratuit

CAMPUS FORMATION

OPTIMISER SON
PROFIL ET SA PAGE
ENTREPRISE LINKEDIN

JEUDI 22 JANVIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INSTAGRAM :
LES LEVIERS DE
L'ALGORITHME

VENDREDI 23 JANVIER 2026
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
MARIE LE COURTÈS
Rouen, lieu à déterminer
380 EUR

CAMPUS FORMATION

NOTION,
PERFECTIONNEMENT

MARDI 27 JANVIER 2026
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
CÉDRIC LANG-ROTH
Rouen, la Maison bleue coworking
380 EUR

CAMPUS FORMATION

CONCEVOIR ET
CONDUIRE UN PROJET
EN PARTENARIAT
PRIVÉ – PUBLIC

LUNDI 2 FÉVRIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
MARIANNE SYTCHKOV
Rouen, lieu à déterminer
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INSTAGRAM :
LES LEVIERS DE
L'ALGORITHME

MARDI 3 FÉVRIER 2026
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
MARIE LE COURTÈS
Le Havre, lieu à déterminer
460 EUR

CAMPUS FORMATION

PRENDRE SOIN DE LA
DONNÉE : UN AUTRE
REGARD SUR LE RGPD

JEUDI 5 FÉVRIER 2026
14 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
MARIANNE SYTCHKOV
Rouen, lieu à déterminer
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INSTAGRAM :
LES LEVIERS DE
L'ALGORITHME

VENDREDI 6 FÉVRIER 2026
9 heures > 17h00 PRÉSENTIEL
MARIE LE COURTÈS
Caen, lieu à déterminer
460 EUR

CAMPUS ATELIER

PRISE DE PAROLE :
L'ATELIER POUR
VAINCRE LE TRAC
NATURELLEMENT

MARDI 10 FÉVRIER 2026
18h30 > 20h30 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue
35 EUR

CAMPUS FORMATION

ÉVOLUTIONS
DES MÉTIERS DE
L'INFORMATION & DE
LA COMMUNICATION
FACE AU DÉFI
CLIMATIQUE

JEUDI 12 FÉVRIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
LAURENCE DURDUX
Rouen, la Maison bleue coworking
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 3.
IMAGES, TYPOGRAPHIE
& GRILLES

MARDI 24 FÉVRIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 4.
AUTOMATISATION,
PRODUCTIVITÉ & IA

MERCREDI 25 FÉVRIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 5.
PARTAGE & DIFFUSION
COLLABORATIVE

JEUDI 26 FÉVRIER 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS SANDWICH

COMMENT CRÉER DES
GAMELLES SAINES
POUR LE BUREAU ?

MARDI 3 MARS 2026
12h30 > 14h00 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue
Gratuit

CAMPUS FORMATION

MAÎTRISER LES CODES
POUR COMMUNIQUER
ET RESEAUTER SUR
LINKEDIN

JEUDI 5 MARS 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
ANNE DUBOIS-DOS SANTOS
Rouen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

LA RSE, ET SI ON S'Y
METTAIT VRAIMENT ?

MARDI 10 MARS 2026
9 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
LAURENCE DURDUX
Rouen, la Maison bleue coworking
380 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 3.
IMAGES, TYPOGRAPHIE
& GRILLES

MARDI 17 MARS 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Le Havre, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 4.
AUTOMATISATION,
PRODUCTIVITÉ & IA

MERCREDI 18 MARS 2026
14 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Le Havre, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 5.
PARTAGE & DIFFUSION
COLLABORATIVE

JEUDI 19 MARS 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Le Havre, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 3.
IMAGES, TYPOGRAPHIE
& GRILLES

MARDI 24 MARS 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Caen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 4.
AUTOMATISATION,
PRODUCTIVITÉ & IA

MERCREDI 25 MARS 2026
14 heures > 17h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Caen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS FORMATION

INDESIGN. NIVEAU 5.
PARTAGE & DIFFUSION
COLLABORATIVE

JEUDI 26 MARS 2026
9 heures > 12h30 PRÉSENTIEL
FRANCK DUBOIS
Caen, lieu à définir
190 EUR

CAMPUS SANDWICH

3 ASTUCES POUR
MIEUX GÉRER SON
STRESS

JEUDI 26 MARS 2026
12h30 > 13h45 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue coworking
Gratuit

CAMPUS ATELIER

COMMENT CRÉER DES
GAMELLES SAINES
POUR LE BUREAU ?

JEUDI 30 AVRIL 2026
17h30 > 19h30 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue coworking
35 EUR

CAMPUS ATELIER

3 ASTUCES POUR
GÉRER SON STRESS

JEUDI 21 MAI 2026
17h30 > 19h30 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue coworking
35 EUR

CAMPUS ATELIER

PRISE DE PAROLE :
L'ATELIER POUR
VAINCRE LE TRAC
NATURELLEMENT

MARDI 9 JUIN 2026
18h30 > 20h30 PRÉSENTIEL
**CHRISTINE SCHNEIDER
HEYER**
Rouen, la Maison bleue coworking
35 EUR

MISE À JOUR AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2025

RETROUVEZ ET VÉRIFIEZ
LE CALENDRIER À JOUR SUR LE SITE
CAMPUSNORMANDIE.FR

